

## Wij zijn ZIN

ZIN, gevestigd in Vught vlakbij Den Bosch, is dé plek om tot rust en bezinning te komen. We zijn graag gastvrij voor mensen die wel een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. Je bent welkom op ons landgoed en in ons Kloosterhotel. De perfecte omgeving om elkaar te ontmoeten en weer 'op verhaal te komen'.

*“De kracht van verhalen: jouw leven en dat van je kind zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.”*



### Bij ons kom je echt tot rust

Je logeert in Kloosterhotel ZIN, gelegen op een prachtig landgoed in Vught. Het bijzondere gebouw en de prachtige omgeving zijn het perfecte decor voor het weekend. En natuurlijk zorgt de warme gastvrijheid van het ZIN-team voor een extra welkom gevoel. Je hebt een hotelkamer met eigen douche en toilet. Geniet van de rust, onze prachtige tuinen, wandelplekken én onze 100% biologische keuken.

### Doe je mee?

Je bent van harte welkom! Boek via de agenda op onze website. Uiteraard gaan we vertrouwelijk om met je gegevens. Wil je meer informatie? Bel of mail ons je vragen.

Contact: Frans Croonen, Projectleider ZIN  
Email: [compassie@zinvught.nl](mailto:compassie@zinvught.nl)  
Telefoon: 06 - 203 83 959

### Meer info over dit bezinningsweekend en de locatie

[www.kloosterhotelzin.nl/agenda/](http://www.kloosterhotelzin.nl/agenda/)



zin

# Op verhaal komen

*Bezinningsweekend voor ouders met een gehandicapt kind*



*Als ouder van een gehandicapt kind is er veel gebeurd in je leven. Heb je ooit de tijd genomen om terug te kijken? Of gaat de meeste tijd en energie nog steeds naar zorgen? Worstel je met je rol ten aanzien van professionals die de zorg voor je kind overnemen? En hoe zorg je goed voor jezelf?*

### Waarom dit weekend?

Het krijgen en hebben van een kind met een verstandelijke beperking of NAH kan een enorme wissel trekken op het leven. In de gehandicaptenzorg is het niet vanzelfsprekend dat hier ruimte en aandacht voor is. Ouders en verzorgers zijn vaak op zichzelf aangewezen om dit een plek te geven in hun leven en hun vaak onverwachte en soms ingewikkelde rol vorm te geven.

'Op verhaal komen' betekent bijkomen of bijtanken. We bieden een tweedaags bezinningsmoment, speciaal voor jou als ouder, opvoeder en verwant van iemand met een verstandelijke of meervoudige beperking.

### De kracht van verhalen

Jouw leven en dat van je kind zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Samen heb je veel meegemaakt. Het is waardevol om stil te staan en terug te blikken op dit gedeelde leven. "Wat heb ik meegemaakt, hoe kijk ik daar nu op terug en wat heeft het met me gedaan? Maar ook vragen als: "Wie is er belangrijk en steunend voor mij of ons geweest?" De ervaring leert dat het uitwisselen van zulke verhalen met anderen krachtig en steunend kan zijn. Je komt op verhaal!

### Dit gaan we doen

Aan de hand van het tekenen van een levenslijn ontdek je welke gebeurtenissen betekenis voor je hebben, welke in de loop van de tijd een andere betekenis hebben gekregen en welke zelfs tijdens het tekenen een nieuwe betekenis krijgen. Op deze manier geef je opnieuw zin aan wat er is en wat er is geweest. Ook in het uitwisselen van ervaringen ontstaan nieuwe inzichten en leer je met een compassievolle blik naar jezelf en het verleden te kijken.

### Wat je leert en ervaart

Het 'op verhaal komen' helpt je om opnieuw betekenis te geven aan mooie en moeilijke momenten in je leven.

- Door terug te kijken kun je herinneringen vanuit een nieuw perspectief zien wat maakt dat je meer rust en zelfvertrouwen ervaart;
- Je ontdekt je eigen rol en invloed in relatie tot de ander voor wie je zorgt en je weet welke richting je op wil in de toekomst;
- Door ervaringen te delen voel je je gesteund en erkend.

### Begeleiding

Het weekend wordt begeleid door Paul van Gogh en Anne-Laurien Bos:



Paul van Gogh



Anne-Laurien Bos

Paul: "De afgelopen 20 jaar ben ik in verschillende functies werkzaam geweest in de zorg, voornamelijk als begeleider van mensen met een verstandelijke beperking. Dat laatste deed ik ook als geestelijk verzorger. Vanuit deze rol heb ik me verdiept in het belang van levensverhalen en het delen daarvan. Hierin heb ik ervaren hoe belangrijk het is voor ouders om verhalen te delen en uit te wisselen,"

Anne-Laurien: "Als individuen zijn we onlosmakelijk verbonden met anderen en levensgebeurtenissen. Ik ben geboeid door de complexiteit van relaties en de context waarin deze relaties zich bevinden. Sinds 2008 ben ik als pedagoog werkzaam binnen de jeugdhulpverlening. Eerst als ambulante gezinsbegeleider en begeleider pleegzorg en nu als systeemtherapeutisch werker binnen de zeer specialistische jeugdzorg. Het geeft me voldoening om samen met anderen te onderzoeken wat van waarde is, welke patronen er spelen en wat deze opleveren."

## Praktische info & aanmelden

### Data:

Kijk voor actuele data op de online agenda

### Tijden:

Kijk voor actuele tijden op de online agenda.

### Locatie:

Kloosterhotel ZIN, Boxtelseweg 58, Vught

### Aantal deelnemers:

Maximaal 16

### Deelname prijs en verblijf:

€ 175,- incl. BTW, een tweedaags verblijf op basis van volpension, één overnachting, de training incl. begeleiding en materiaal

### Aanmelden

Via [www.kloosterhotelzin.nl/agenda](http://www.kloosterhotelzin.nl/agenda)